



طرح دوره (Course Plan)

پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی □ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □			دانشکده
کاردرمانی			گروه آموزشی
کاردرمانی			رشته/گرایش
کاردانی □ کارشناسی پیوسته □ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □ دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □			مقطع تحصیلی فراگیران
ارزشیابی دستی عضلانی اندازه گیری و دامنه حرکتی فعال و غیر فعال در مفاصل اندام فوقانی ، سر گردن ، تنه و اندام تحتانی			عنوان واحد درسی
تئوری □ عملی □ کارآموزی □ کارورزی □			نوع واحد درسی
تعداد واحد : 0/5 واحد زمان (ساعت) : 8 ساعت			تعداد واحد / ساعت
32716031			کد درس
آناتومی اندام فوقانی و تحتانی کد 04و 05 ، آناتومی سر و گردن و تنه کد 06			پیش نیاز /هم نیاز
حسین علی بخشی			نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین
کاردرمانی			رشته تحصیلی مدرس
دکتری تخصصی			مقطع تحصیلی مدرس
استادیار			رتبه علمی
Halibakhshi.m@gmail.com			پست الکترونیک
33654180			آدرس / شماره تماس
آشنایی دانشجویان با ارزشیابی دستی عضلانی اندازه گیری و دامنه حرکتی فعال و غیر فعال در مفاصل اندام فوقانی ، سر گردن ، تنه و اندام تحتانی			اهداف کلی (شرح توصیف درس)
آشنایی دانشجویان با ارزشیابی دستی عضلانی اندازه گیری و دامنه حرکتی فعال و غیر فعال در مفاصل اندام فوقانی ، سر گردن ، تنه و اندام تحتانی برای شناسایی اختلالات احتمالی در انجام فعالیت های روزمره زندگی			اهداف اختصاصی
حیطه شناختی	حیطه عاطفی	حیطه روانی حرکتی	پیامدهای یادگیری :
*			
سخنرانی و تدریس توسط استاد □	سخنرانی توسط دانشجو □	نمایش عملی □	روش های تدریس
پرسش و پاسخ □	یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) □	کارگاه آموزشی □	
بحث گروهی □	بیمار شبیه سازی شده □	یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) □	
ایفای نقش □	Bedside teaching □	آموزش مجازی □	
نقشه مفهومی □ Concept Map	یادگیری مبتنی بر پروژه Project-Based Learning □		
سایر (لطفا قید نمایید) :			
حضور و غیاب □ تکالیف کلاسی □ امتحانات □ اخلاق دانشجویی □			ضوابط آموزشی و سیاست های مدیریتی کلاس
سایر:			
منابع اصلی درس :			

- 1- Pendleton HM, Schultz-Krohn W. Pedretti's Occupational therapy-e-book: Practice skills for physical dysfunction. Elsevier Health Sciences; 2017 Mar 10.
- 2- Hislop H, Avers D, Brown M. Daniels and Worthingham's muscle Testing : Techniques of manual examination and performance testing. Elsevier Health Sciences; 2013 Sep 27.

3-ارزشیابی عضلانی (زهره فخاری)

برنامه عناوین درس در هر دوره

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
1	آشنایی با اصول مقدماتی ارزشیابی قدرت عضلانی 1	1402/7/3	10-10:30	سخنرانی، انجام عملی تست، پرسش و پاسخ	اسلاید-وایت برد	پرسش و پاسخ انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
2	آشنایی با اصول مقدماتی ارزشیابی قدرت عضلانی 2	1402/7/17	10-11	سخنرانی، انجام عملی تست، پرسش و پاسخ	اسلاید-وایت برد	پرسش و پاسخ انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
3	بررسی قدرت عضلات گردن، لمس عضلات و دامنه حرکتی حرکات گردن	1402/7/24	10-11	سخنرانی، انجام عملی تست، پرسش و پاسخ	اسلاید-وایت برد	پرسش و پاسخ انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
4	بررسی قدرت عضلات تنه، لمس عضلات و دامنه حرکتی در حرکات تنه	1402/8/1	10-11	سخنرانی، انجام عملی تست، پرسش و پاسخ	اسلاید-وایت برد	پرسش و پاسخ انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
5	بررسی قدرت عضلات کمر بند شانه، لمس عضلات و دامنه حرکتی مفصل شانه	1402/8/8	10-11	سخنرانی، انجام عملی تست، پرسش و پاسخ	اسلاید-وایت برد	پرسش و پاسخ انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
6	ادامه بررسی قدرت عضلات کمر بند شانه، لمس عضلات و دامنه حرکتی، مفاصل شانه، کوتاهی، کانتراکچر و ضعف عضلات	1402/8/15	10-11	سخنرانی، انجام عملی تست، پرسش و پاسخ	اسلاید-وایت برد	پرسش و پاسخ انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
7	بررسی قدرت عضلات بازو و مفصل آرنج و دامنه حرکتی مفصل آرنج	1402/8/22	10-11	سخنرانی، انجام عملی تست، پرسش و پاسخ	اسلاید-وایت برد	پرسش و پاسخ انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
8	بررسی قدرت عضلات ساعد و دامنه حرکتی مفاصل رادیوولنار، کوتاهی، ضعف، کاتراکچر	1402/8/29	10-11	سخنرانی، انجام عملی تست، پرسش و پاسخ	اسلاید-وایت برد	پرسش و پاسخ انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
9	بررسی قدرت عضلات مچ دست، دامنه حرکات مچ دست پیامدهای ناشی از ضعف، کوتاهی و یا کاتراکچر مفاصل	1402/8/29	10-11	سخنرانی، انجام عملی تست، پرسش و پاسخ	اسلاید-وایت برد	پرسش و پاسخ انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
10	بررسی قدرت عضلاتی مجموعه ضعف، کوتاهی یا MP, DIP, PIP)دست مفاصل کاتراکچر و قدرت عضلاتی	1402/9/6	10-11	سخنرانی، انجام عملی تست، پرسش و پاسخ	اسلاید-وایت برد	پرسش و پاسخ انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
11	بررسی قدرت عضلاتی مجموعه ضعف، کوتاهی یا MP, شست و انگشت 5 بررسی کاتراکچر و قدرت عضلاتی	1402/9/13	10-11	سخنرانی، انجام عملی تست، پرسش و پاسخ	اسلاید-وایت برد	پرسش و پاسخ انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
11	آشنایی با اندازه گیری دامنه حرکات مفاصل توسط گونیومتر نحوه اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل اندام فوقانی	1402/9/20	10-11	سخنرانی، انجام عملی تست، پرسش و پاسخ	اسلاید-وایت برد	پرسش و پاسخ انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی

13	ادامه بررسی قدرت عضلات لگن، پیامدهای کوتاهی و ضعف عضلات، تست طول عضلات در مفصل لگن	1402/9/27	10-11	سخنرانی، انجام عملی تست، پرسش و پاسخ	اسلاید-وایت برد	پرسش و پاسخ انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
14	بررسی قدرت عضلانی و حرکات مفصل زانو، تست طول عضلات مرتبط	1402/10/4	10-11	سخنرانی، انجام عملی تست، پرسش و پاسخ	اسلاید-وایت برد	پرسش و پاسخ انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
15	بررسی قدرت عضلانی ناحیه مچ پا، بررسی قدرت عضلانی کف پا	1402/10/11	10-11	سخنرانی، انجام عملی تست، پرسش و پاسخ	اسلاید-وایت برد	پرسش و پاسخ انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
16	ادامه بررسی قدرت عضلانی کف پا، پیامدهای کوتاهی و ضعف عضلات آشنایی با نحوه اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل اندام تحتانی توسط گونریمتر	1402/10/11	10-11	سخنرانی، انجام عملی تست، پرسش و پاسخ	اسلاید-وایت برد	پرسش و پاسخ انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
17						

تاریخ امتحان پایان ترم:

تاریخ امتحان میان ترم:

* توجه: لطفاً روش ارزشیابی (شماره مربوطه ذیل) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد.

روش ارزشیابی	1- آزمون کتبی:		
	الف: تشریحی (1- گسترده پاسخ 2- کوتاه پاسخ)		
	ب: عینی (1- چند گزینه ای 2- جورکردنی 3- صحیح / غلط)		
	2- مشاهده عملکرد (چک لیست)	3- انجام تکالیف عملی و پروژه	4- مصاحبه (شفاهی)
5- مشارکت کلاسی	6- آزمون (کوئیز)		7- سایر (لطفاً قید نمایید)
	تاریخ تکمیل فرم: 1401/6/5 امضاء:		

<p>بنام خدا</p> <p>طرح دوره (Course Plan)</p> <p>دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان</p> <p>معاونت آموزشی دانشگاه</p>	
دانشکده	پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی □ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □
گروه آموزشی	کاردرمانی
رشته / گرایش	کاردرمانی
مقطع تحصیلی	کاردرمانی □ کارشناسی پیوسته □ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □
فراگیران	دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □
عنوان واحد درسی	ارزشیابی دستی عضلانی اندازه گیری و دامنه حرکتی فعال و غیر فعال در مفاصل اندام فوقانی، سر گردن، تنه و اندام تحتانی

نوع واحد درسی	تئوری □ عملی ■ کارآموزی □ کارورزی □					
تعداد واحد/ ساعت	تعداد واحد : 1 زمان (ساعت) : 15-17					
کد درس	32712032					
پیش نیاز/هم نیاز	آناتومی اندام فوقانی و تحتانی ، آناتومی سر و گردن و تنه					
نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین	حسین علی بخشی					
رشته تحصیلی مدرس	کاردرمانی					
مقطع تحصیلی مدرس	دکتری تخصصی					
رتبه علمی	استادیار					
پست الکترونیک	Halibakhshi.m@gmail.com					
آدرس / شماره تماس	33654180					
اهداف کلی (شرح توصیف درس)	آشنایی دانشجویان با ارزشیابی دستی عضلانی اندازه گیری و دامنه حرکتی فعال و غیر فعال در مفاصل اندام فوقانی ، سر گردن ، تنه و اندام تحتانی					
اهداف اختصاصی	آشنایی دانشجویان با ارزشیابی دستی عضلانی اندازه گیری و دامنه حرکتی فعال و غیر فعال در مفاصل اندام فوقانی ، سر گردن ، تنه و اندام تحتانی برای شناسایی اختلالات احتمالی در انجام فعالیت های روزمره زندگی					
پیامدهای یادگیری :	<div> <div>حیطه شناختی</div> <div>حیطه عاطفی</div> <div>حیطه روانی حرکتی</div> </div>					
	*					
سرخرانی و تدریس توسط استاد □	سرخرانی توسط دانشجو □					
پرسش و پاسخ □	یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) □					
بحث گروهی □	بیمار شبیه سازی شده □					
ایفای نقش ■	Bedside teaching □					
نقشه مفهومی □ Concept Map	یادگیری مبتنی بر پروژه □ Project-Based Learning					
سایر (لطفا قید نمایید) :						
ضوابط آموزشی و سیاست های مدیریتی کلاس	حضور و غیاب □ تکالیف کلاسی □ امتحانات □ اخلاق دانشجویی □ سایر:					
منابع اصلی درس : 1-Daniels Muscle Testing Technique of manwel examiam the ed .w.b.saanders:2007 2-kendall muscle testing and funtion with posture and pain sthed sthed Lippincoff:2005 3-ارزشیابی عضلانی (زهرافخاری)						
برنامه عناوین درس در هر دوره						
شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
1	آشنایی با اصول مقدماتی	1402/7/3	11-13	سرخرانی ،انجام عملی	اسلاید- وایت برد	پرسش و پاسخ

	ارزشیابی قدرت عضلانی 1 به صورت عملی		تست ، پرسش و پاسخ		انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
2	آشنایی با اصول مقدماتی ارزشیابی قدرت عضلانی 2 به صورت عملی	1402/7/17	سخنرانی ،انجام عملی ،تست ، پرسش و پاسخ	11-13	پرسش و پاسخ ،انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
3	اجرا عملی قدرت عضلات گردن، لمس عضلات و دامنه حرکتی حرکات گردن	1402/7/24	سخنرانی ،انجام عملی ،تست ، پرسش و پاسخ	11-13	پرسش و پاسخ ،انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
4	اجرا عملی قدرت عضلات تنه ، لمس عضلات و دامنه حرکتی در حرکات تنه	1402/8/1	سخنرانی ،انجام عملی ،تست ، پرسش و پاسخ	11-13	پرسش و پاسخ ،انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
5	اجرا قدرت عملی عضلات کمر بند شانه، لمس عضلات و دامنه حرکتی مفصل شانه	1402/8/8	سخنرانی ،انجام عملی ،تست ، پرسش و پاسخ	11-13	پرسش و پاسخ ،انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
6	ادامه اجرا عملی قدرت عضلات کمر بند شانه، لمس عضلات و دامنه حرکتی، مفاصل شانه، کوتاهی، کانتراکچر و ضعف عضلات	1402/8/15	سخنرانی ،انجام عملی ،تست ، پرسش و پاسخ	11-13	پرسش و پاسخ ،انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
7	اجرا عملی قدرت عضلانی بازو و مفصل آرنج و دامنه حرکتی مفصل آرنج	1402/8/22	سخنرانی ،انجام عملی ،تست ، پرسش و پاسخ	11-13	پرسش و پاسخ ،انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
8	اجرا عملی قدرت عضلانی ساعد و دامنه حرکتی مفاصل رادیو اولنار، کوتاهی، ضعف، کاتراکچر	1402/8/29	سخنرانی ،انجام عملی ،تست ، پرسش و پاسخ	11-13	پرسش و پاسخ ،انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
9	اجرا عملی قدرت عضلانی مچ دست ، دامنه حرکات مچ دست پیامدهای ناشی از ضعف، کوتاهی و یا کاتراکچر مفاصل	1402/8/29	سخنرانی ،انجام عملی ،تست ، پرسش و پاسخ	11-13	پرسش و پاسخ ،انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
10	اجرا عملی قدرت عضلانی مجموعه ضعف، کوتاهی یا (PIP, DIP, MP) دست مفاصل کاتراکچر و قدرت عضلانی	1402/9/6	سخنرانی ،انجام عملی ،تست ، پرسش و پاسخ	11-13	پرسش و پاسخ ،انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
11	اجرا عملی قدرت عضلانی مجموعه ضعف، کوتاهی یا MP, شست و انگشت 5 بررسی کاتراکچر و قدرت عضلانی	1402/9/13	سخنرانی ،انجام عملی ،تست ، پرسش و پاسخ	11-13	پرسش و پاسخ ،انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
12	اجرا عملی اندازه گیری دامنه	1402/9/20	سخنرانی ،انجام عملی	11-13	پرسش و پاسخ

حرکات مفاصل توسط گونیومتر نحوه اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل اندام فوقانی			تست ، پرسش و پاسخ	انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی	
13	ادامه اجرا عملی قدرت عضلات لگن، پیامدهای کوتاهی و ضعف عضلات، تست طول عضلات در مفصل لگن	1402/9/27	11-13	سخنرانی ،انجام عملی ،تست ،پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ ،انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
14	اجرا عملی قدرت عضلانی و حرکات مفصل زانو ،تست طول عضلات مرتبط	1402/10/4	11-13	سخنرانی ،انجام عملی ،تست ،پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ ،انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
15	اجرا عملی قدرت عضلانی ناحیه مچ پا، بررسی قدرت عضلانی کف پا	1402/10/11	11-13	سخنرانی ،انجام عملی ،تست ،پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ ،انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
16	ادامه اجرا عملی قدرت عضلانی کف پا، پیامدهای کوتاهی و ضعف عضلات آشنایی با نحوه اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل اندام تحتانی توسط گونیومتر	1402/10/11	11-13	سخنرانی ،انجام عملی ،تست ،پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ ،انجام تکالیف عملی و مشارکت کلاسی
17					
تاریخ امتحان میان ترم:		تاریخ امتحان پایان ترم:			
* توجه : لطفاً روش ارزشیابی (شماره مربوطه ذیل) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد .					
روش ارزشیابی	1- آزمون کتبی :				
	الف : تشریحی (1- گسترده پاسخ 2- کوتاه پاسخ)				
	ب : عینی (1- چند گزینه ای 2- جورکردنی 3- صحیح /غلط)				
	2- مشاهده عملکرد (چک لیست)		3- انجام تکالیف عملی و پروژه		4- مصاحبه(شفاهی)
	5- مشارکت کلاسی	6- آزمون (کوئیز)		7- سایر (لطفاً قید نمایید)	
تاریخ تکمیل فرم :		1402/6/10		امضاء :	